



Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola
Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola



Projet de fundraising pour la Clinique du Poids Junior

La Clinique du Poids Junior de l'HUDERF est un centre de prise en charge pluridisciplinaire pour enfants et adolescents qui souffrent d'obésité.

Afin de maigrir, il faut beaucoup de volonté, changer ses habitudes alimentaires, et bien-sûr... **BOUGER !** La CPJ veut aider ces patients à reprendre goût au sport, en leur proposant des activités sportives en groupes, ludiques et adaptées à leurs capacités. Pour ce faire, ces « ateliers sports » seront animés par un kinésithérapeute qui est également coach sportif et qui sera là pour les encadrer et les encourager/les motiver !

Pour que ce projet puisse se concrétiser, nous avons besoin de matériel (ballons en mousse, swissball, ballons de pilates, coussins de proprioception, cônes, cerceaux, élastiques, échelle de vitesse, goals, table de ping-pong, step,...)

Ces enfants ont besoin de bouger pour atteindre des buts divers :

- Perdre du poids (pour guérir de leur obésité et des maladies associées ainsi que pour optimiser leur qualité de vie)
- Améliorer leur motricité et leur souplesse
- Les aider à construire leur schéma corporel
- Leur permettre de prendre confiance en eux et en leur capacité
- Gagner en « self-estime »

L'objectif principal est qu'ils engrangent ces bénéfices tout en s'amusant, dans un groupe dans lequel ils se sentent bien (et pas jugés « différents »), au travers du sport.

Un immense merci pour votre aide.

« Si nous nous bougeons un peu ils se bougeront beaucoup !! »

L'équipe de la Clinique du Poids Junior